

Dôm Yoga - Valérie Laurent

Les samedis du yoga 2025- 2026

*Pratiquiez, découvrez,
échangez...*

Inscriptions et infos pratiques

Dôm Yoga - Valérie Laurent
06 63 61 39 16

Cusset Yoga
06 42 17 23 94

Les samedis du yoga 2025- 2026



Trois samedis
dans l'année,
une pratique
longue et un
atelier-
découverte en
lien avec le yoga



Samedi 6 décembre 2025

Samedi 28 mars 2026

Samedi 30 mai 2026

9h30 - 12h30

**Centre Eric-
Tabarly**

03300 Cusset

Tarifs

30 euros

Adhérent(e)s Cusset Yoga

25 euros

Vivre une pratique longue, c'est engager sa détermination et prendre le temps de savourer chaque posture dans l'amplitude d'une respiration profonde et apaisée.