

Dôm Yoga – Valérie Laurent

Les samedis du yoga 2026- 2027

*Pratiquez, découvrez,
échangez...*

Inscriptions et infos pratiques

Dôm Yoga – Valérie Laurent
06 63 61 39 16

Cusset Yoga
cusset.yoga2024@gmail.com

[HTTPS://YOGA-THERAPIE-VICHY.FR/](https://yoga-therapie-vichy.fr/)

Les samedis du yoga 2026- 2027



Trois samedis dans l'année, une pratique longue et un atelier- découverte en lien avec le yoga



Samedi 12 décembre 2026

Samedi 20 mars 2027

Samedi 22 mai 2027

14h - 17h

**Centre Eric-Tabarly
03300 Cusset**

Tarifs

50 euros par atelier/120 euros les 3

Adhérent(e)s Cusset Yoga

45 euros par atelier/105 euros les 3

Vivre une pratique longue, c'est engager sa détermination et prendre le temps de savourer chaque posture dans l'amplitude d'une respiration profonde et apaisée.